

L'actualité de la course à pied et de l'athlétisme

ACTUALITÉS REPORTAGES LES COURSES FICHES CONSEIL VO2 TV BOUTIQUE

COURSE À PIED ATHLÉTISME SEMI-MARATHON MARATHON TRAIL CROSS COUNTRY ULTRA JO LONDRES 2012 DOPAGE DIVERS

ACCUEIL ACTUALITÉS RAINER KOCH, LE SEUL FINISHER DE LA JOGLE ULTRA EN ANGLETERRE

Mot-clé

Ok

ABONNEZ-VOUS À
VO2 MAG

ULTRA

Rainer Koch, le seul finisher de la Jogle Ultra en Angleterre

Publié le 06 mai 2012 à 10h55, par Jean Benoît Jaouen



(photo organisation Jogle Ultra / Rory

« The German Express », « Rainerminator »...

Les Anglais ne savent plus de quel surnom affubler ce jeune coureur allemand de 31 ans qui vient de traverser leur île en deux semaines à près de 10 km/h de moyenne tout en prenant le temps de jouer de l'appareil photo en route et sans jamais laisser paraître le moindre signe de fatigue.

Une nouvelle fois, Rainer Koch s'est livré à un véritable festival sur cet exercice de course itinérante par étapes dont il a fait sa spécialité depuis dix ans. En une décennie, le résident de Dettelbach, près de Nuremberg, a remporté une Transe

Gaule (traversée de la France en 18 jours), une Deutschlandlauf (traversée de l'Allemagne en 17 jours), une Trans Europe (du sud de l'Italie au Cap Nord en 64 jours) et une traversée des Etats-Unis (de Los Angeles à New York en 70 jours) avant de venir se payer l'île britannique à l'issue de deux semaines d'une chevauchée qu'il a terminée en solitaire, faute de combattants. Une balade de santé pour le moins exposée aux éléments et exempte de coups de soleil puisque l'Angleterre vient de connaître le mois d'avril le plus pluvieux de ces 100 dernières années, ce sont les météorologues Anglais qui l'avancent.

Cette impitoyable épreuve qu'est le « Jogle Ultra », dont c'était la 3ème édition cette année et que seuls trois coureurs anglais avaient réussi à terminer depuis sa création, n'a pas fait dans le détail... Onze partants là-haut dans les brumes de l'Ecosse, un seul Finisher à l'arrivée au sud de l'île, déjà tout seul dans le tableau de classement depuis la mi-parcours.

Score final : Grande Bretagne : 0, Allemagne : 1. Comme au foot, la partie s'est jouée à 11 et à la fin c'est encore Allemagne qui a gagné ! Les dix participants anglais ont en effet sombré les uns après les autres à domicile, laminés par des étapes de 90 à 100 kilomètres, pieds et tendons trop tôt en capilotade.

Avec 1400 kilomètres dans les jambes, Rainer Koch a quant à lui terminé sa traversée par une ultime 16ème mini-étape de 15 kilomètres couverte en 1h09' pour atteindre la mer et la ligne d'arrivée à Land's End. Il améliore le record de la traversée de 87 heures.

Sur le même thème

S'ABONNER AU BULLETIN D'INFOS

Votre e-mail

INSCRIPTION

LES COURSES - LES RÉSULTATS

RECHERCHE RÉSULTATS CE WEEK-END

Par nom de course

Ok

Par mois

Par département

Par catégorie

Ok

Choisir dans la liste

Ok



NOS FICHES CONSEIL



SÉANCES EN VIDÉO

Séance entraînement n° 5 :
Romain Collenot-Spriet



SANTÉ

La relaxation, ses atouts et ses points faibles



SÉANCES EN VIDÉO

Stage de Pâques avec le CIMA
Pays d'Auray. Travail de foulées,
pose de pied, sprint...



Jogle Ultra : L'Allemand Rainer Koch seul au monde dans cette traversée de la Grande Bretagne



Les impressions des Français



Dominique Bordet sous les 7 heures

Toutes nos fiches conseils

NOS DERNIÈRES VIDÉOS



INTERVIEWS

Séance entraînement n° 5 : Romain Collenot-Spriet



COURSES

Marathon de Sénart 2012



COURSES

Championnat du Monde de 100 km 2012

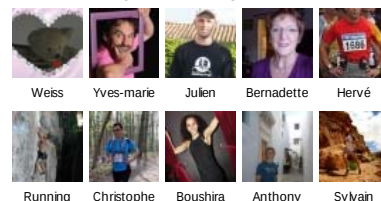
Toutes nos vidéos



Finde uns auf Facebook



1,799 Personen gefällt Vo2 Magazine.



Soziales Plug-in von Facebook

L'actualité de la course à pied et de l'athlétisme

© VO² 2009-2011

Réalisation : Hippocampe

Service client
Paielement par carte
Régie pub
Conditions générales de vente
Copyright & Mentions légales

ACTUALITÉS
REPORTAGES
LES COURSES
FICHES CONSEIL
VO2 TV
BOUTIQUE